

## Clown-Seminar

# Investment-Club macht sich auf die Suche ...

# ... nach dem inneren Clown

Ein Blick auf das Aktien-Depot unseres Investment-Clubs „Femmes Invest“ machte deutlich: Das ist nicht lustig! Nach einer kurzen Erholungsphase, in der alle Mitglieder Hoffnung geschöpft hatten und neue Pläne geschmiedet wurden, brachen die Kurse wieder stark ein – alle! Sogar die Unternehmen der Regenerativen Energien konnte ihr Versprechen nicht halten. Es war zum Heulen.



Da kam uns das Angebot der Clownin Cornelia Amedick gerade recht, uns in ihrem Seminar „Den inneren Clown finden“ wieder auf den Pfad der Fröhlichkeit zu bringen.

Zunächst war ich etwas skeptisch. Der Clown als Gestalt ist ja nicht so beneidenswert. Das unglücklich zusammengestellte Outfit des Clowns bringt mich auch nicht zum Lachen. Auf seinem Weg durchs Leben ist er ungeschickt und stolpert und jammert – nicht mein Ding.

### Aus der Rolle fallen, um aus der Falle zu rollen

Ein zweiter Blick auf die Situationen eines Clowns lohnt sich allerdings. Denn tatsächlich wurde im Laufe des Seminars deutlich, dass auch ich im Alltag ständig Situationen durchlebe, die der Clown aufzeigt. Ich renne borniert einem einzelnen Element hinterher, bis mir die Puste ausgeht. Oder ich reagiere unerwartet kritisch auf eine gut gemeinte Geste. Und manchmal verstehe ich auch einfach die Welt nicht mehr.

### Rote Nase aufhaben

Und nach und nach wird klar: Wer mich in all diesen Situationen beobachten würde, käme aus dem Lachen nicht mehr heraus.

Wie ungeschickt ich so viele Situationen angehe und wie sinnlos so viele Bemühungen sind! Und alles immer mit vollem Eifer und in bester Absicht. Dabei würde sehr oft ein einfaches Innehalten und ein Schritt zurück einen klareren Blick auf die aktuelle Situation freigeben.

### Nachwirkungen

Das Seminar selbst war sehr angenehm. Die Stimmung war gut und entspannt, ich habe unterschiedliche Leute getroffen, mich gut unterhalten und einen netten Abend erlebt. Die Wucht der Erkenntnis traf mich einen Tag später. Ich denke auffallend häufig an dieses Clown-Seminar und an einzelne, kleine Gesten. Ich bin noch immer gelöst und entspannt, obwohl der Alltag mich längst wieder hat. Mir fällt auch jetzt erst auf, dass die Kollegin, die sonst eher gestresst wirkt und die ich niemals auf einem Clown-Seminar erwartet hätte, den ganzen Abend über lächelte. Volle drei Stunden Lächeln! Wo bekommt man das schon?

info@humor-kompetenz-seminare.de  
www.humor-kompetenz-seminare.de



Ein Erlebnisbericht von Kerstin Salerno



Der Investment-Club „Femmes Invest“ suchte nach dem inneren Clown – und hat ihn gefunden: Marlies Sander, Karin Müller, Annette Rubart, Sylvia Schubert, Resy Weimann, Kerstin Salerno, Gaby Adloff, Astrid Lappe und Renate Genske



## Impressionen von Hedera & Bux





# [KLETTERHALLE]

## Elfte Grad

Nikolaus-Otto-Str. 32  
33178 Paderborn  
Tel.: 05251-1843860

[www.elftergrad.de](http://www.elftergrad.de)

- Kindergeburtstage
- Anfängerkurse
- Firmenevents
- Schule / Verein
- Kinder-Kletter-Club

